

Termine Monat Januar 2012

Montag, 02.01.12

15.00 Uhr SHG Herz – Kreis – Lauf
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker I
19.00 Uhr SHG Lügenbengel (Glücksspielsüchtig)

Dienstag, 03.01.12

14.00 Uhr Schach für Jung und Alt
14.00 Uhr SHG Leben mit Abschied und Trauer
17.00 Uhr SHG Morgensterne
18.00 Uhr SHG Angehörige psychisch Kranker (ApK)

Mittwoch, 04.01.12

10.00 Uhr SHG Multiple Sklerose - Vorstand
14.00 Uhr Singen für Jedermann
17.00 Uhr SHG Seelische Gesundheit
18.00 Uhr Suchthilfeverein Sua Sponte

Donnerstag, 05.01.12

09.30 Uhr SHG Parkinson – Sport
13.00 Uhr Rommé – Nachmittag
16.30 Uhr SHG Zuflucht
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker II
19.00 Uhr AI - Anon

Freitag, 06.01.12

09.00 Uhr Handarbeiten im geselligen Kreis
11.00 Uhr Leitercoaching - Mitarbeiter Gemeinnützige Pflege- und
Betreuungsgesellschaft der Stadt Frankfurt(Oder) mbH
18.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

Montag, 09.01.12

14.00 Uhr Senioren – Montags – Café
16.00 Uhr SHG Alkohol-FREI
16.15 Uhr SHG Stark im Rücken
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker I
19.00 Uhr Aktionsbündnis Montagsdemo

Dienstag, 10.01.12

09.30 Uhr Osteoporosesport
14.00 Uhr Schach für Jung und Alt
18.00 Uhr SHG Gegen Alkohol am Steuer
18.00 Uhr SHG Größe XXL (morbide Adipositas)

Mittwoch, 11.01.12

10.00 Uhr SHG Multiple Sklerose
14.00 Uhr Singen für Jedermann
15.30 Uhr SHG Asthmatiker / Allergiker
18.00 Uhr SHG Oberberg
18.00 Uhr Selbsthilfegesprächskreis Pflegende Angehörige III
18.00 Uhr Suchthilfeverein Sua Sponte

Donnerstag, 12.01.12

09.30 Uhr Parkinsonsport
10.00 Uhr Diabetes SHG – (Vorstand)
13.00 Uhr Rommé – Nachmittag
15.00 Uhr SHG Schlaganfall und Angehörige
16.30 Uhr SHG Zuflucht
17.00 Uhr SHG Männersache
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker II
19.00 Uhr AI – Anon

Freitag, 13.01.12

18.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

Samstag, 14.01.12

14.00 Uhr Kreisverband der Gehörlosen e.V.

Sonntag, 15.01.12

14.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

Montag, 16.01.12

09.30 Uhr ISOR Rentenberatung
14.00 Uhr Senioren-Montags-Café
16.00 Uhr SHG Alkohol-FREI
16.15 Uhr SHG Stark im Rücken
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker I
19.00 Uhr Vorstand Verein „Tagesmütter - und Väter“
19.00 Uhr SHG Lügenbengel (Glücksspielsüchtige)

Dienstag, 17.01.12

09.30 Uhr Osteoporosesport
14.00 Uhr Schach für Jung und Alt
17.00 Uhr SHG Morgensterne

Mittwoch, 18.01.12

14.00 Uhr Singen für Jedermann
14.00 Uhr Diabetes - SHG Frankfurt (Oder)
17.00 Uhr SHG Seelische Gesundheit
18.00 Uhr Suchthilfeverein Sua Sponte

Donnerstag, 19.01.12

09.30 Uhr SHG Parkinson – Sport
13.00 Uhr Rommé – Nachmittag
16.30 Uhr SHG Zuflucht
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker II
19.00 Uhr AI - Anon

Freitag, 20.01.12

09.00 Uhr Handarbeiten im geselligen Kreis
10.00 Uhr Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe (LAGS) - Vorstand
11.00 Uhr Leitercoaching - Mitarbeiter Gemeinnützige Pflege- und
Betreuungsgesellschaft der Stadt Frankfurt(Oder) mbH
16.00 Uhr Vorstand Garagengemeinschaft
18.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

Samstag, 21.01.12

10.00 Uhr Psychoseseminar
15.00 Uhr SHG „erwachsen und behindert“ der Lebenshilfe e.V.

Montag, 23.01.12

10.00 Uhr	Seniorenbeirat
14.00 Uhr	Senioren-Montags-Café
16.00 Uhr	SHG Alkohol-FREI
16.15 Uhr	SHG Stark im Rücken
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker I
19.00 Uhr	Aktionsbündnis Montagsdemo

Dienstag, 24.05.11

09.30 Uhr	Osteoporosesport
14.30 Uhr	Schwerhörigenverein Frankfurt (Oder) e.V.
14.00 Uhr	Schach für Jung und Alt
16.30 Uhr	SHG Fibromyalgie

Mittwoch, 25.01.12

10.00 Uhr	Selbsthilfegesprächskreis Pflegende Angehörige IV
14.00 Uhr	Singen für Jedermann
14.00 Uhr	SHG Rheuma
16.00 Uhr	Selbsthilfegesprächskreis Pflegende Angehörige II
18.00 Uhr	SHG Oberberg
18.00 Uhr	Suchthilfeverein Sua Sponte
18.00 Uhr	Selbsthilfegesprächskreis Pflegende Angehörige I

Donnerstag, 26.01.12

09.30 Uhr	SHG Parkinson – Sport
11.00 Uhr	Gesprächskreis Parkinson
13.00 Uhr	Rommé – Nachmittag
16.30 Uhr	SHG Zuflucht
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker II
19.00 Uhr	Al - Anon

Freitag, 27.01.12

18.00 Uhr	SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes
-----------	--

Montag, 30.01.12

14.00 Uhr	Senioren – Montags – Café
16.00 Uhr	SHG Alkohol-Frei
16.15 Uhr	SHG Stark im Rücken
19.00 Uhr	Anonyme Alkoholiker I
19.00 Uhr	SHG Lügenbengel (Glücksspielsüchtige)
19.00 Uhr	Aktionsbündnis Montagsdemo

Dienstag, 31.01.12

09.30 Uhr	Osteoporosesport
14.00 Uhr	Schach für Jung und Alt
17.00 Uhr	SHG Morgensterne
18.00 Uhr	Lokale Agenda 21
18.00 Uhr	SHG Gegen Alkohol am Steuer

Mit freundlichen Grüßen

gez. Monika Linde
Leiterin KOBS/HdB