

Dienstag, 01.11.11

09.30 Uhr Osteoporosesport
14.00 Uhr Schach für Jung und Alt
14.00 Uhr Gesprächskreis Leben mit Abschied und Trauer
15.30 Uhr Schwerhörigenverein Frankfurt (Oder) e.V.
18.00 Uhr SHG Angehörige psychisch Kranker

Mittwoch, 02.11.11

10.00 Uhr SHG Multiple Sklerose – Vorstand
10.00 Uhr Verkehrsteilnehmerschulung 50 plus
14.00 Uhr Singen für Jedermann
15.00 Uhr SHG Frauen nach Krebs
18.00 Uhr Suchthilfeverein Sua Sponte
18.00 Uhr SHG Oberberg

Donnerstag, 03.11.11

09.30 Uhr SHG Parkinson – Sport
13.00 Uhr Rommé – Nachmittag
14.00 Uhr Blinden- und Sehbehindertenverband e.V.
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker II
19.00 Uhr Al – Anon
19.00 Uhr SHG Angehörige von Glücksspielsüchtigen

Freitag, 04.11.11

09.00 Uhr Handarbeiten im geselligen Kreis
10.00 Uhr Verkehrsteilnehmerschulung 50 plus
18.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

Montag, 07.11.11

10.00 Uhr Verkehrsteilnehmerschulung 50 plus
14.00 Uhr Senioren-Montags-Café
15.00 Uhr SHG Herz-Kreis-Lauf
16.00 Uhr SHG Alkohol-FREI
16.15 Uhr SHG Stark im Rücken
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker I
19.00 Uhr SHG Lügenbengel (Glücksspielsüchtige)

Dienstag, 08.11.11

09.30 Uhr Osteoporosesport
10.00 Uhr Verkehrsteilnehmerschulung 50 plus
14.00 Uhr Schach für Jung und Alt
17.00 Uhr Gesprächskreis Frauen nach Krebs
17.00 Uhr SHG Morgensterne
18.00 Uhr SHG Gegen Alkohol am Steuer
19.00 Uhr SHG Größe – XXL (Adipositas)

Mittwoch, 09.11.11

10.00 Uhr SHG Multiple Sklerose
14.00 Uhr SHG Aufrecht ins Alter
14.00 Uhr Singen für Jedermann
15.00 Uhr SHG Asthmatiker/Allergiker
17.00 Uhr SHG Seelische Gesundheit
18.00 Uhr Selbsthilfegesprächskreis Pflegende Angehörige III
18.00 Uhr Suchthilfeverein Sua Sponte

Donnerstag, 10.11.11

09.30 Uhr SHG Parkinson – Sport
13.00 Uhr Rommé – Nachmittag
16.30 Uhr SHG Zuflucht
17.00 Uhr SHG Männersache
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker II
19.00 Uhr AI – Anon

Freitag, 11.11.11

10.00 Uhr LAGS – AG Selbsthilfetag
11.00 Uhr Leitercoaching - Mitarbeiter Gemeinnützige Pflege- und
Betreuungsgesellschaft der Stadt Frankfurt(Oder) mbH
18.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

Samstag, 12.11.11

14.00 Uhr Kreisverband der Gehörlosen e.V.

Montag, 14.11.11

14.00 Uhr Senioren-Montags-Café
16.00 Uhr SHG Alkohol-FREI
16.15 Uhr SHG Stark im Rücken
19.00 Uhr Aktionsbündnis Montagsdemo
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker I

Dienstag, 15.11.11

09.30 Uhr Osteoporosesport
14.00 Uhr Schach für Jung und Alt
14.00 Uhr SHG Parkinson
18.00 Uhr SHG Ängste & Zwänge
19.00 Uhr ISUV Interessenverband Unterhalt und Familie

Mittwoch, 16.11.11

14.00 Uhr Singen für Jedermann
18.00 Uhr SHG Oberberg
18.00 Uhr Suchthilfeverein Sua Sponte

Donnerstag, 17.11.11

09.30 Uhr SHG Parkinson – Sport
13.00 Uhr Rommé – Nachmittag
15.00 Uhr SHG Schlaganfall und Angehörige
16.30 Uhr SHG Zuflucht
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker II
19.00 Uhr AI - Anon

Freitag, 18.11.11

09.00 Uhr Handarbeiten im geselligen Kreis
18.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

Samstag, 19.11.11

10.00 Uhr Kurs „Mentales Entspannungstraining“ für SHG- Mitglieder

Montag, 21.11.11

09.30 Uhr ISOR Rentenberatung
14.00 Uhr Senioren-Montags-Café
16.00 Uhr SHG Alkohol-FREI
16.15 Uhr SHG Stark im Rücken
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker I

19.00 Uhr Aktionsbündnis Montagsdemo
19.00 Uhr SHG Lügenbengel (Glücksspielsüchtige)

Dienstag, 22.11.11

09.30 Uhr Osteoporosesport
14.00 Uhr Schach für Jung und Alt
16.30 Uhr SHG Fibromyalgie
17.00 Uhr SHG Morgensterne

Mittwoch, 23.11.11

10.00 Uhr Selbsthilfegesprächskreis Pflegende Angehörige IV
14.00 Uhr Singen für Jedermann
14.00 Uhr SHG Rheuma
16.00 Uhr Selbsthilfegesprächskreis Pflegende Angehörige II
17.00 Uhr SHG Seelische Gesundheit
18.00 Uhr Selbsthilfegesprächskreis Pflegende Angehörige I
18.00 Uhr Suchthilfeverein Sua Sponte

Donnerstag, 24.11.11

09.30 Uhr SHG Parkinson – Sport
10.00 Uhr Jury Ehrenamt
11.00 Uhr Gesprächskreis Parkinson
13.00 Uhr Rommé – Nachmittag
14.00 Uhr Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG)
16.30 Uhr SHG Zuflucht
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker II
19.00 Uhr Al - Anon

Freitag, 25.11.11

11.00 Uhr Leitercoaching - Mitarbeiter Gemeinnützige Pflege- und
Betreuungsgesellschaft der Stadt Frankfurt(Oder) mbH
18.00 Uhr SHG Suchtkranke und deren Angehörige des Kreuzbundes

Samstag, 26.11.11

15.00 Uhr SHG „erwachsen und behindert“ der Lebenshilfe e.V.

Montag, 28.11.11

14.00 Uhr Senioren – Montags – Café
16.00 Uhr SHG Alkohol-FREI
16.15 Uhr SHG Stark im Rücken
19.00 Uhr Aktionsbündnis Montagsdemo
19.00 Uhr Anonyme Alkoholiker I

Dienstag, 29.11.11

09.30 Uhr Osteoporosesport
14.00 Uhr Schach für Jung und Alt
18.00 Uhr SHG Gegen Alkohol am Steuer
18.00 Uhr Lokale Agenda 21

Mittwoch, 30.11.11

14.00 Uhr Singen für Jedermann
16.00 Uhr Sprechertreffen der SHG und Vereine
18.00 Uhr SHG Oberberg
18.00 Uhr Suchthilfeverein Sua Sponte